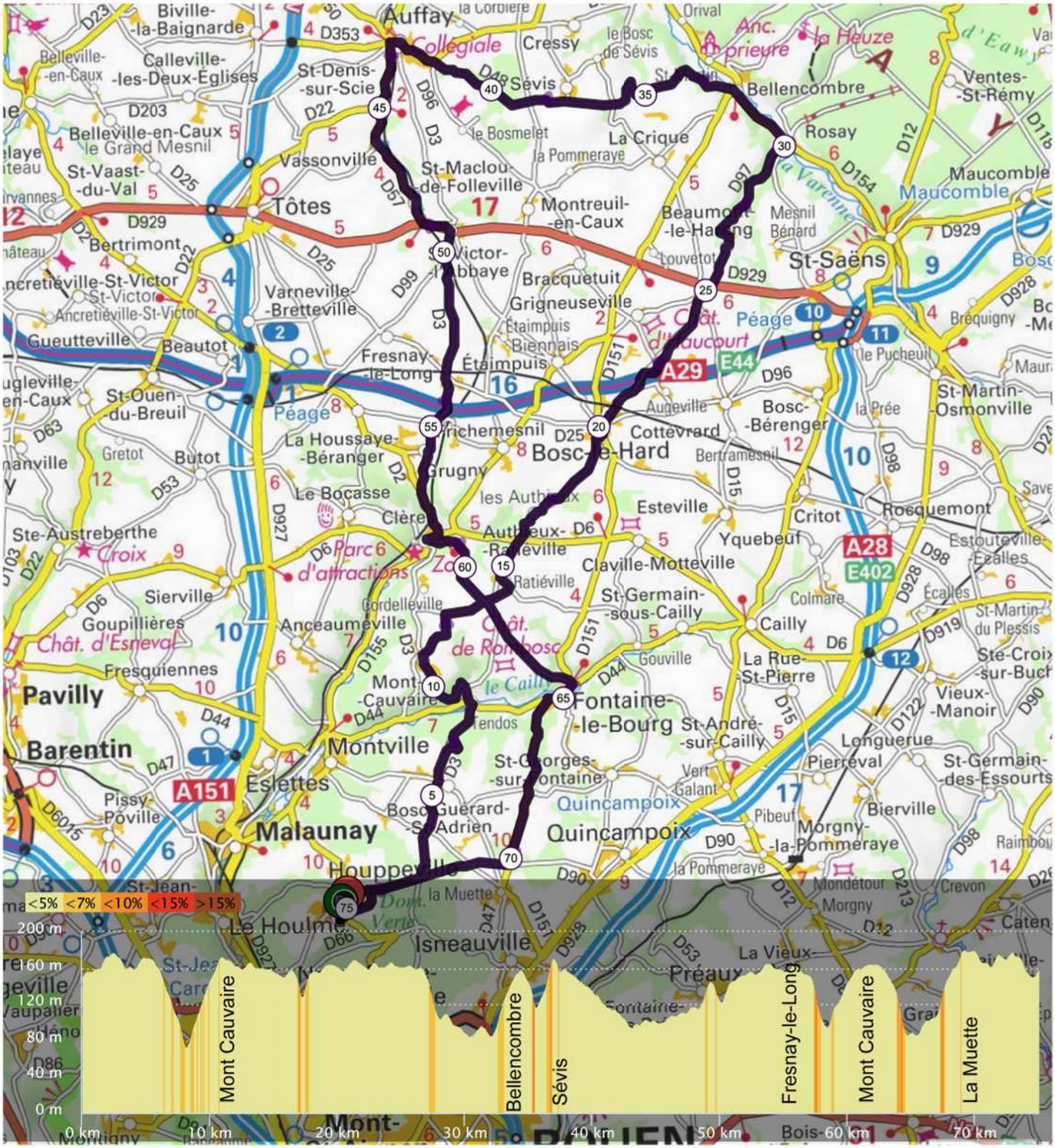
Parcours 07-34 Distance : 75 km Dénivelé : 680 m

Houppeville
Bosc-Guérard-Saint-Adrien
Mont-Cauvaire
Ratiéville
Authieux-Ratiéville
Bosc-le-Hard
Beaumont-le-Hareng
Rosay
Bellencombre
Sévis
Auffay
Saint-Denis-sur-Scie
Saint-Victor-l'Abbaye
Grugny
Clères
Mont-Cauvaire
Fontaine-le-Bourg (vers La Muette)
Houppeville