

Parcours 07-31 Distance : 73 km Dénivelé : 730 m

- Houpeville
- Montville
- Cières (à gauche vers D6)
- Sierville
- Gouplières
- Pavilly (D22 vers Bouville)
- Fréville
- Carville-la-Folletière
- Beteville
- Abbaye St-Wandrille (à gauche D64)
- Ste-Marguerite-sur-Ducclair
- (gauche D20 puis droite D86)

