

07-07**69 km / 545 m de dénivelée**

Houpeville Quincampoix	à droite D90 à droite D53 à gauche D928	Bosc-le-Hard	à droite D151 puis à gauche D25
Vert-Galant « Le Tremblay » Rocquemont	à gauche D98 à droite D98 à gauche D25	Loeuilly Fresnay-le-Long La Houssaye-Bérenger Grugny Clères	à gauche D99 à gauche D2 à droite D3 à droite D6 à gauche D155 à gauche D44 à droite D3 en face à droite D90 à gauche D121
Petit-Rocquemont Le Pucheuil	à gauche D98 puis à gauche D12	Montville Grand-Tendos Bosc-Guérand	
Bosc-Bérenger Critot Esteville	à droite D57	Houpeville	

