

04-13**41 km / 505 m de dénivelée**

| | | | |
|-------------------------|-------------------------------|------------------------------|---------------------------------|
| Houpeville | à gauche D121 à gauche D90 | Saint-Martin-de Boscherville | à gauche D982 à gauche D267 |
| Le Houleme | droite/gauche D90 | La Vaupalière | à droite D43 |
| Saint-Jean-du-Cardonnay | D90 | La Maine | à gauche D43 |
| Roumare « proximité » | à gauche D67 à droite D43 | Maromme | à droite D6015 gauche/droite |
| La Fontaine | à gauche D47 | Notre-Dame-de-Bondeville | en face D66 |
| Hénouville | à gauche D86 à droite D67 | Les Longs Valons | à gauche D121 |
| | | Houpeville | |

